

Offerta n. 10
Il "cuore" dell'Alta Murgia

N. partecipanti: min. 15
Costo: € 310,00 per persona

Gli itinerari si snodano nell'area del Parco Nazionale dell'Alta Murgia, tra meravigliosi scenari ambientali e naturalistici e tra gli innumerevoli segni dell'uomo: rocce inondate di luce, che si colorano durante la bella stagione di fiori rossi, gialli, bianchi spuntando tra le grigie pietre; deserti di altipiani costellati di calcare; lembi di macchia mediterranea e querceti; lame, doline e grotte carsiche; insediamenti rupestri e cripte affrescate; muretti a secco e antiche masserie.

In questo contesto sorgono città ricche di storia, di arte, di architettura come Altamura, Gravina in Puglia, Ruvo, Andria, sviluppatesi intorno alle loro imponenti Cattedrali e ricche di tesori archeologici unici al mondo (primi fra tutti l'Uomo di Altamura e le impronte dei dinosauri).

Semplice e genuina la gastronomia: pane di Altamura, salumi e formaggi di sorprendente qualità, olio prodotto da ulivi secolari, funghi carboncelli e lampascioni, pasta di semola lavorata a mano, vini di eccellente qualità che ben si accompagnano alle prelibatezze della cucina tradizionale pugliese. Sono queste le scoperte golose che accompagnano gli itinerari nell'entroterra murgiano.

1° giorno:

arrivo ad Altamura e visita al Museo Archeologico Nazionale, il cui percorso museale permette di approfondire i rinvenimenti dell'Uomo di Altamura e delle Impronte dei dinosauri.

Si prosegue con l'imponente Cattedrale federiciana, dove si ammira il magnifico portale tutto scolpito nella pietra; poco distante S. Nicola dei Greci, centro di culto dell'etnia greca fino al 1601. di qui ci si inoltra nel centro storico dove si susseguono i caratteristici plaustri, singolare tipologia urbanistica.

Pranzo a base di prodotti e specialità locali (trattoria/agriturismo)

Pomeriggio: escursione al Pulo di Altamura.

Cena e Pernottamento (hotel o agriturismo)

2° giorno:

dopo colazione visita alla caratteristica "gravina" di gravina in Puglia, dove si offrono allo sguardo del turista incantevoli panorami relativi al suo habitat rupestre e al suo aspetto naturalistico.

Attraverso il ponte – acquedotto romano che unisce le due sponde del burrone, si arriva al centro storico e alla bella piazza Benedetto XIII. Importanti testimonianze dell'arte pittorica e scultorea barocca dell'Italia meridionale si conservano nella interessante Cattedrale e in altre chiese del centro storico.

Non può mancare la sosta alla chiesa rupestre di S. Michele delle Grotte, tutta scavata nella roccia, a cinque navate divise da colonne ricavate nella calcarenite. Qui ha avuto sede la prima cattedrale di una delle più antiche diocesi pugliesi.

Pranzo a base di prodotti e specialità locali.

Pomeriggio: Il percorso, iniziato la mattina, si completa con la visita alla Fondazione Pomarici Santomasi, dove si ammirano importanti testimonianze delle civiltà classica e rupestre .

Un unicum è rappresentato dalla facciata del Santuario della Madonna della Grazia, il cui prospetto riproduce lo stemma del vescovo che commissionò la sua realizzazione.

Cena e pernottamento.

3° giorno:

dopo colazione visita alla città di Ruvo, dal caratteristico centro storico e dalla sua Cattedrale, tipico esempio di romanico – pugliese, sorta su una stratigrafia che conserva tracce della civiltà peuceta, di quella romana e di quella paleocristiana. Tra i caratteristici viottoli si resta incantati davanti a suggestivi scorci formati da una architettura semplice, da forme naturali, da materiali reperiti in loco.

Si continua con il Museo Archeologico "Jatta", dove si conserva una delle più belle e più ricche collezioni ceramiche dell'antichità; le testimonianze più rilevanti riguardano i manufatti ceramici del V e del IV secolo a.C.

Pranzo a base di prodotti e specialità locali.

Pomeriggio: visita a Castel del Monte, il più celebrato dei castelli federiciani, apice dell'architettura romanica, avvolto di misteri e di leggende, immerso in uno scenario paesaggistico di notevole suggestione. Non si può che rimanere incantati dalla purezza delle sue forme e dalla luce che si riflette sulla bianca pietra calcarea con cui fu realizzato questo importante monumento dell'arte medievale.

Serata libera.

Cena e pernottamento.

4° giorno:

dedicato ai laboratori del gusto.

A scelta fra (e compatibilmente con le stagionalità dei prodotti)

Dall'uva ... al vino

- La **Raccolta**: visita ad un vigneto dove si assiste alla raccolta dell'uva
- Visita allo stabilimento "**Cantine del Colle**", dove si verrà guidati alla scoperta delle varie fasi necessarie per ottenere il famoso "primitivo".
- **Assaggio** finale con breve **lezione di un sommelier** sulle principali regole da osservare per degustare e riconoscere un buon vino.

Durata: una giornata (dalle 9,00 alle 17,30)

Periodo: settembre – metà ottobre

Nota: la visita allo stabilimento e la degustazione guidata potranno essere organizzate durante tutto l'arco dell'anno.

Dall'oliva ... all'olio

- La **Raccolta**: visita presso un uliveto dove si assiste alla raccolta delle olive. Ai visitatori verrà mostrata la raccolta manuale e quella meccanica.
- **Frantoio Antico**: visita ad uno degli antichi frantoi di pietra, testimonianze storiche delle passate civiltà rurali.
- **Frantoio Moderno**: la visita guidata illustrerà la molitura di tipo tradizionale e ad impianto continuo (a due fasi e a tre fasi); qui si assiste all'estrazione dell'olio e al suo deposito in vasche o silos
- **Centro di imbottigliamento**: qui avviene l'ultima fase relativa alla lavorazione dell'olio. Al termine è prevista la **degustazione** finale con una breve lezione sulle diverse tipologie e caratteristiche dell'olio extravergine d'oliva.

Durata: una giornata (dalle 9,00 alle 17,30)

Periodo: novembre e metà dicembre

Nota: soltanto la visita all'antico frantoio e la degustazione potranno essere organizzate durante tutto l'arco dell'anno.

Dalla farina . . . al pane e alla pasta

- Visita ad uno dei forni dove si produce l'ormai famoso Pane di Altamura D.O.P.
- Laboratori di arte bianca: oltre ad assistere alla lavorazione da parte dei mastri fornai sarà possibile cimentarsi nella preparazione del famoso pane ottenuto dalla semola rimacinata di grano duro, lievito naturale, acqua e sale.

Durata: mezza giornata (9,00 – 12,30)

Periodo: tutto l'anno.

La quota comprende:

- Sistemazione in hotel 3 stelle, in camera doppia con servizi
- Pensione completa dalla cena del 1° giorno alla 1ª colazione dell'ultimo
- Pranzi in ristoranti scelti
- Bevande incluse (1/2 acqua e ¼ di vino) ai pasti
- Servizio guida
- Lezioni degli esperti
- Bus per spostamento sul territorio
- Drink di benvenuto in hotel
- Servizi e tasse

La quota non comprende:

- Supplemento singola, pari a Euro 25,00 per persona
- Extra, mance e tutto quanto non incluso ne "la quota comprende"

Info e prenotazioni

Soc. Coop. Archè a r.l. - Promozione turistica e Sviluppo Territoriale

Via Garibaldi, 16 - 70022 - Altamura (BA)

Tel./Fax 080.3149622

www.cooparche.com e-mail info@cooparche.com